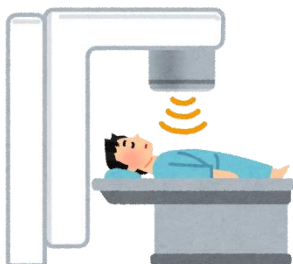


# 陽だまりレター

Vol. 09

最先端の医療を身近にする「がん治療」の情報誌

## 陽子線治療後の治療効果について



### よくある質問

Q1 放射線治療後の効果はいつ頃にわかりますか？

- ・放射線（陽子線）治療の効果をみるタイミングは、病状や薬物併用の有無などによりさまざまですが、ある程度の時間がかかります。
- ・ある程度の時間がかかる理由としては、放射線治療はがん細胞の遺伝へ傷をつけてがん細胞を死滅させる治療法なので、傷ついたがん細胞が分裂をしないと治療効果が判断できません。また細胞分裂は身体の中で一度にする事はないので、放射線治療の効果はある程度の時間がかかります。

### よくある質問

Q 前立腺がんの放射線治療の効果はどのような事で分かるんですか？



- ・前立腺がんの場合は、他の疾患（病気）と異なり画像検査を実施しても治療効果の判定は行えません。そのため、治療効果は採血で確認していきます。採血の間隔は、ホルモン療法の有無を含めて泌尿器科医の判断にもよりますが通常は3か月に1回程度の間隔で数値の変化をみて行きます。なお採血はご紹介頂いた医療機関で実施して頂き、検査結果を当院への診察日に持参頂いて確認を行っています。
- ・陽子線治療終了→すぐに治療判定ではなく、どの疾患（病気）でも数か月単位で経過を追っていくことが大切です。

治療効果



のんびり、ゆっくり  
あせらずに

## Question

治療後も陽子線クリニックへ通う必要はありますか？



院長 山本道法

治療して期間が経過してから出てくる副作用（晩期障害）があります。

放射線治療は専門的な治療ですので、主治医の先生と治療医が経過を確認していきます。

当院への受診目安は3~4か月毎で治療経過と共に受診間隔は伸びていきます



## 七草粥

1月7日の朝、無病息災や厄払いを祈願して食べる七草粥。近年では本来の目的の他、お正月の不規則な生活や負担のかかった胃腸を休ませる目的で食べられる意味合いもあります。しかし「七草粥は美味しくない」と言った理由から食べない人も増えています。ちょっとしたアレンジで美味しく食べてみませんか？



## “作り方

- ・土鍋にご飯を入れる（温かくても冷たくても可）
- ・七草の下ごしらえ（※これはお粥を炊いている間にやってもOKです！）をします。すずしろとすずなの実を食べやすい大きさに切ってから薄切りにします。ティースプーン1杯くらいの塩を加えた湯を沸かして、実→他の葉っぱ部分を茹でていきます。
- ・水を加えて蓋をして、中火で沸騰させます。
- ・沸騰したら火を止めて、蓋をして、1時間ほど蒸らします。
- ・ゆでておいた七草の水気を絞り、一煮立ちさせたら出来上がり

### 【アレンジとして】

ベーコン・コンソメ+チーズで洋風に、煮込む時に、干し貝柱+鶏がらスープを加えると中華風に。また、昆布やかつおだしで煮込みトッピングで、梅やなめたけ、佃煮やしらす、刻み海苔や揚げ玉をかけても美味しいです。好みの味で、疲れた胃腸に優しい七草粥を是非楽しんで下さい。

### 材料（2～3人分）

- ・下処理した七草セット
- ・ご飯：250～300グラム
- ・水：6カップ
- ・塩 … ふたつまみほど

### ★アレンジ具材（適量）

- ・ベーコン（洋風）
- ・コンソメスープ（洋風）
- ・チーズや溶き卵（洋風）
- ・干し貝柱、鶏がらスープ（中華）
- ・昆布、かつおだし（和風）
- ・梅、なめたけ、佃煮（和風）
- ・しらす、揚げ玉（和風）

## あしがき

あけましておめでとうございます。新型コロナウイルスは終息が未だ見えない状況が続いています。第一波が過ぎたと思えば、第二波→第六波と感染症が少なくなるかと思えば、また増加すると繰り返しが続いております。今年も感染対策へ「全集中」で取り組んで、以前のような四季折々の季節を楽しめる生活へ戻ることを願っています。

少しでも皆様に役立つ情報を発信できる様に、これからも定期的に「陽だまりレター」を継続して発刊して参ります。是非お手にとってご覧ください。

医療法人伯鳳会 大阪陽子線クリニック（お問い合わせ番号が変更になりました）

〒554-0022 大阪市此花区春日出中 1-27-9 TEL:06-6462-1123

阪神なんば線 千鳥橋駅から徒歩 10分 駐車場完備（無料5台）

