

陽だまりレター

Vol. 04

最先端の医療を身近にする「がん治療」の情報誌



前立腺がんの症状

早期の前立腺がんは、多くの場合自覚症状がありません。しかし、尿が出にくい・排尿回数が多いなどの症状が出ることもあります。がんは症状が出る前の早期発見で治療選択肢を広げることができません。排尿の違和感を覚えた時はまず泌尿器科受診をしてください（当院には泌尿器科がございません。ご了承ください。なお治療法の一つである陽子線治療をご検討される場合はご連絡ください。）

予 約 方 法

1. まずは主治医の先生にご相談ください
2. 先生に所定の用紙へ必要事項を記載頂きます
3. 当クリニックへ医療機関より FAX を頂きます
4. 当クリニックで内容をご確認いたします
5. その後、医療機関で予約調整をいたします



よくある質問 Q&A
1回の照射で治らない
のですか？

陽子線・X線治療には適切な治療期間が設定されております。当院は学会の定めるガイドライン通りの治療を提供しておりますので、ご病状に沿って照射方法を選択し、定められた日数の照射が必要です。

例) 前立腺がん 21日間の照射（土日祝日を除く平日に照射を行います）



院長 山本 道法



ニラと豚挽肉のスタミナ丼

栄養バランスの良い食事を心がけて

夏バテ知らずの体に

本格的に暑くなってきましたね。夏バテなど

しないよう、スタミナのつく料理を食べて

元気に過ごしたいところですね。

“作り方“

- ・フライパンで豚挽肉を強火で炒めます。
- ・肉の色が変わってきたらえのき、ニラを加え、塩胡椒、焼肉のタレで味を整えます。
*他の調味料（味噌や醤油）などでも代用できます
- ・丼に盛ったご飯に炒めた具材をのせて、真ん中にくぼみを作ります。
- ・お茶碗に盛りつけて、くぼみに卵を落とせば出来上がり！！



材料（2人分）

豚挽肉	100~200g
えのき	1/2パック
ニラ	1/2束
ご飯	2膳

★塩胡椒	適宜
★焼肉のタレ	2回し
★卵黄	2個

さっと使える野菜、ニラ。強い香りの元になるアリシンは、疲労回復や免疫力UPなどが期待できます。また豚挽き肉は、タンパク質やビタミン、ミネラルなどの不足しがちな栄養素が多く含まれています。短時間で作れて、味付けを変えれば和風・中華風にも応用できます。

あとかき

新型コロナウイルス感染症のために放射線治療を受けることを不安に感じておられる方は少なくないと思います。がん治療において放射線治療は重要な治療法の1つです。治療中断や延期の影響でがんが治りにくくなる可能性があります。まずはご自身の担当医によく相談をなさってください。

当クリニックをもっと知って頂ける様に「陽だまりレター」を継続して発行して参ります。これからは是非お手にとってご覧ください。

医療法人伯鳳会 大阪陽子線クリニック **(お問い合わせ番号が変更になりました)**

〒554-0022 大阪市此花区春日出中 1-27-9 TEL:06-6462-1123

阪神なんば線 千鳥橋駅から徒歩 10分 駐車場完備(無料8台)

