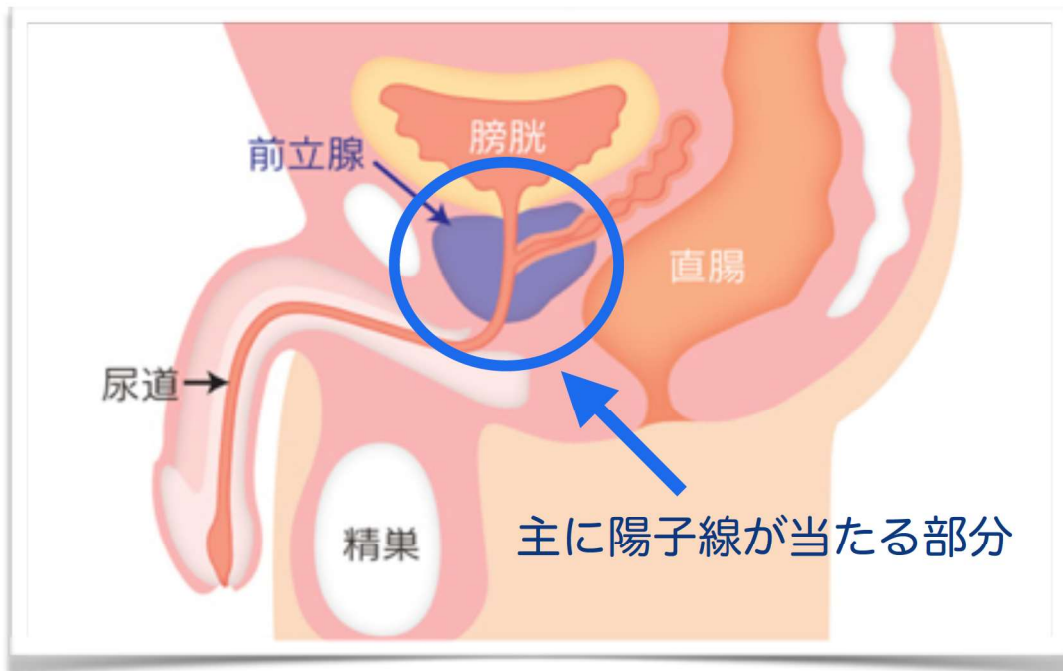


陽だまりレター

VOL. 03

最先端の医療を身近にする「がん治療」の情報誌



前立腺がんの陽子線治療

～ 治療中の副作用について～

前立腺がんに対する陽子線治療の場合、主に起こる副作用は排尿障害（トイレの回数が増える・残尿感・尿の勢いが落ちるなど）です。

この副作用を軽減するため、当院では治療を行う際に「蓄尿」（一定時間膀胱に尿を溜める処置）を行い治療をします。それでも副作用はゼロにできないので、日常生活に影響が出る場合にはお薬を処方します。なお症状は治療が終われば和らいでいきます。

1

狙う

前立腺内に金マーカを入れて狙いを定めます

2

避ける

直腸の前にゲルを入れて照射野から遠ざけます

3

守る

コンピュータ計算で前立腺のみに照射します



陽子線の副作用は？
どんな副作用があるのかな？副作用は生活への影響はないのかな・・・？



院長 山本 道法

前立腺の周りには膀胱・直腸があります。できるだけ守る工夫を行いますが、ダメージを0にはできず、副作用（有害事象）を生じるリスクがあります。



たけのことひじきの 炊き込みご飯

ストレスを感じやすい時期に おススメレシピ

春は、多くの人にとって新しい生活をスタートさせる季節です。そのためストレスを感じやすい時期でもあります。意外と知られていないですが、春の紫外線は非常に強く、これが疲労感や肌トラブルなどを招くことがあります。このような状況が体を崩す原因となります。

この時期、体のケアに必要な主要な栄養素はタンパク質、ポリフェノール、そしてビタミンCです。今回はタンパク質が摂れるおススメのレシピを紹介します。

“作り方”

- 米をとき、予定水量からやや少なめに水をいれます。具材と調味料を入れて普通炊き。
- 彩りで枝豆をいれます。
- お茶碗に盛りつければ出来上がり！



材料（2人分）

米	2合
水	予定水量より少なめ
タケノコ	50g
ニンジン	3cm 分
あげ	適量
ひじき	一掴み

☆顆粒だし	大さじ1
☆料理酒	大さじ1
☆醤油	大さじ2
☆みりん	大さじ1

意外なことかも知れませんが、タケノコにはたくさんのタンパク質が含まれています。旬のこの季節にいかがでしょうか。

あとかき

紫外線や赤外線なども実は放射線。ラジオの電波や電子レンジ、携帯の電波も、レントゲン写真や放射線治療のX線も同じ仲間です。違いはエネルギーの強さで、ラジオなどがとても弱く、赤外線よりも紫外線、紫外線よりもX線の方が強くなります。私たちの身の周りには様々な放射線があるんですね。

当クリニックをもっと知って頂ける様に「陽だまりレター」を継続して発刊して参ります。これからも是非お手にとってご覧ください。

医療法人伯鳳会 大阪陽子線クリニック

〒554-0022 大阪市此花区春日出中1-27-9 TEL：06-6462-1888

阪神なんば線 千鳥橋駅から徒歩10分 駐車場完備（無料8台）

