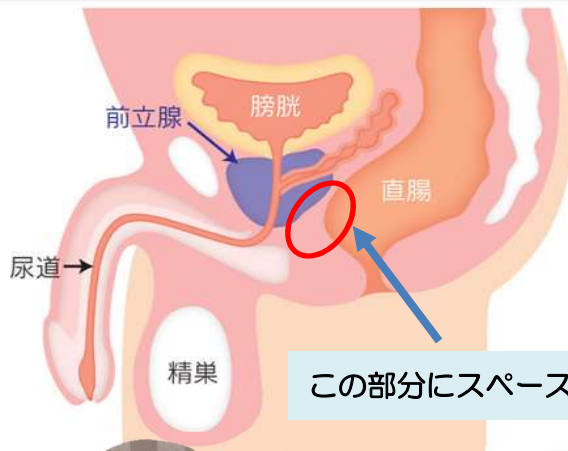


# 陽だまりレター 2019 Vol.2 大阪陽子線クリニック



## 前立腺がんの陽子線治療 ～副作用を少なくする工夫～



この部分にスペースを作ります

### 前立腺の位置・・・

前立腺は、膀胱のすぐ下にある栗の  
実の形をした臓器です。  
前立腺の裏側には便を出す直腸もあ  
ります。そのため治療を行う場合  
には膀胱や直腸へも陽子線が当たっ  
てしまいます→副作用となります



膀胱や直腸に陽子線が当たると  
副作用が心配・・・  
何とかならないのかな・・・

当院では治療前に金属マーカーを挿入して正確な位置を特定して治療を行っています。前立腺に正確な照射を行うことで周囲の臓器へのダメージも少なくできます。

また 2019 年 9 月から、**スペース OAR** というジェルを挿入して治療を開始しました。こうすることで直腸へのダメージをより少なくできるようになりました。



当院 山本院長

**陽子線治療をお考えの方は、主治医の先生へご相談を！！**

なお、予約は医療機関同士の調整となります。詳しくはホームページをご覧ください  
(お電話でのお問い合わせも可能です 平日 9 時～17 時まで)

TEL:06-6462-1888 URL: <https://www.hakuho.or.jp/opc/>



## ＼寒い日に！ぽかぽか温まるしょうがレシピ／

血行をよくして身体を温める効果で知られているしょうがは、冬にぴったりの食材です  
今回はしょうがを使ったお手軽レシピをご紹介します

### ふんわり卵のあったかしょうがスープ



#### ～ 材料（二人分）～

- ・卵 2個
  - ・しめじ 1/3袋
  - ・ネギ（刻み）大さじ2
  - ・しょうが（すりおろし）1/2片
  - ・塩コショウ 少々
- (A) 酒 大さじ1  
(A) 中華だしの素 小さじ1  
(A) 水 400ml  
(B) 片栗粉 小さじ1  
(B) 水 小さじ2

#### 作り方

- ・鍋に(A)を入れ、火にかける
- ・しめじを加え2分程煮て、塩コショウで味を調える
- ・(B)を加え、とろみがついたら卵を回し入れる
- ・卵がふんわりしたら器に注ぎ、しょうがと刻みネギを入れる

＼作ってみました！の声／

しょうがが効いて美味しかったです。  
身体もほっこり温まりました！  
寒い日にぜひお試しください(^)



陽子線治療や当クリニックをもっと知って頂ける様に「陽だまりレター」を  
発行予定です。是非、お手に取ってご覧ください！！



#### 当院の所在地

(阪神なんば線  
千鳥橋から徒歩10分)  
住所：大阪市此花区  
春日出中1-27-9

駐車場完備（無料8台）

