



# 糖尿病・高脂血症 健康教室

## 7日（月）第1回糖尿病教室

糖尿病とは・合併症について（内科医師）  
食事療法の大切さ（管理栄養士）

## 14日（月）第2回糖尿病教室

日常生活について（南3階看護師）  
食品交換表の使い方（1）（管理栄養士）

## 25日（金）高脂血症・高血圧症教室

集団食事指導（管理栄養士）

### 会場

赤穂中央病院南館 1階 多目的ホール  
または  
赤穂中央病院南館 2階 患者食堂

