

やってみよう!

**参加無料!**

みんな楽しく運動できる!

# フライングディスク 体験会

**日時 5月21日(日)**

**9:30~11:30**

**場所 赤穂中央病院南館2階  
リハビリテーション室**

## 『フライングディスク』とは??

円盤状のディスクを投げて、飛距離や標的の的に通過した回数を競う競技です。今回は『アキュラシー』という、標的の的にめがけ10回連続投げて、何回通過できるかを競います。

年齢・性別や障害の有無に関係なく楽しんで  
頂けるスポーツなのでぜひ体験会にお越し下さい!!

問合せ先 フライングディスク協会(宮城) 090-1969-6744

