

**参加無料！**

パワーハウス赤穂の

**健康教室**

**腰痛を**

**改善しよう！**

～より快適な生活を送るために～

健康運動指導士：小笠 剛志

日時

4月24日（月）

10：10～11：00

場所

パワーハウス赤穂

- ・動きやすい服装でお越しくください。
- ・シューズは不要です。

