

参加無料！

パワーハウス赤穂の

健康教室

# 骨粗しょう症 を予防しよう！

～丈夫な骨を作ろう～

理学療法士：國重 俊樹

日時

2月27日（月）

11：00～11：30

場所

パワーハウス赤穂

- ・ 動きやすい服装でお越しくください。
- ・ シューズは不要です。

