

1月

# 糖尿病・高脂血症 健康教室

## 13日（金）高脂血症・高血圧症教室

集団食事指導

時間：13:00～14:00

## 16日（月）第5回糖尿病教室

糖尿について（臨床検査技師）

外食について（管理栄養士）

時間：13:00～14:10

## 23日（月）第6回糖尿病教室

運動療法の頻度と実施時間について

（生涯健康指導士）

間食・アルコールについて（管理栄養士）

時間：13:00～14:10

## 会場

赤穂中央病院南館 1階 多目的ホール

または

赤穂中央病院南館 2階 患者食堂

