



糖尿病・高脂血症 健康教室

5日（月）第3回糖尿病教室

運動療法の意義（理学療法士）

食品交換表の使い方（2）（管理栄養士）

時間 13:00～14:10

12日（月）第4回糖尿病教室

薬物療法、内服薬、インスリン注射（薬剤師）

献立について（管理栄養士）

時間 13:00～14:10

16日（金）高脂血症・高血圧症教室

集団食事指導（管理栄養士）

時間 13:00～14:00

会場

赤穂中央病院南館 1階 多目的ホール

または

赤穂中央病院南館 2階 患者食堂

