

(所在地)



社会福祉法人玄武会

リハビリ強化型デイサービスセンター

マスターズ倶楽部

リハビリ & フィットネス

平成30年1月9日 (火)
オープン!

(お問い合わせ)

ご質問等ございましたら、お気軽にご相談下さい。

〒678-0239 赤穂市加里屋45-1

(オープン前問い合わせ先)

〒678-0173 赤穂市浜市378-8

新規事業開設準備室

(介護老人福祉施設権の家内)

TEL:0791-46-8282 FAX:0791-46-8281

<内覧会開催予定>

平成29年12月

・25日 (月) 13:00~

・26日 (火) 9:00~17:00

・27日 (水) 9:00~17:00

《 “活気ある空間”と“充実した時間”をお楽しみ下さい》

マスターズ倶楽部ってどんなところ？

- ☆スポーツジムの思わせる、
17台のトレーニング機器を導入
- ☆プールトレーニング
 - ・膝や腰への負担を軽減した歩行訓練
 - ・ヌードルを使用し、独特の浮遊感の中、
バランス感覚やインナーマッスルを強化
 - ・水の抵抗を利用した水中体操
- ☆ジャグジーも完備
気泡によるマッサージ効果・血行促進
- ☆買い物リハビリ
昼(夕)食献立を立てる

買い物リスト作成、買い物へ
運動指導のプロフェッショナルを配置

- ・理学療法士 ・健康運動指導士
 - ・介護予防指導員
 - ・パワーリハビリテーション指導員等
- 協力施設との連携
- ・赤穂中央病院やパワーハウス等との連携を密に図り、リハビリ及びトレーニングに関するあらゆるニーズに対応できるような体制を整備



通所介護相当サービス
通所介護サービス
(対象：事業対象者・要支援者)

- ＜第一部＞
- 9:00～ 到着・健康チェック
 - 9:30～ オリエンテーション・準備体操
 - 9:50～ 各種メニュー
 - 10:50～ 帰宅準備
 - 11:00～ 送迎開始
- ＜第二部＞
- 11:00～ 到着・健康チェック
 - 11:30～ オリエンテーション
 - 11:45～ 会食・栄養教室等
 - 12:50～ 帰宅準備
 - 13:00～ 送迎開始

※曜日により、メニュー・サービス内容は異なります。

- ＜午前の部＞
- 9:00～ 到着・健康チェック
 - 9:30～ オリエンテーション・準備体操
 - 9:50～ トレーニング
 - 11:00～ クールダウン・カフェタイム
 - 12:15～ 送迎開始
- ＜午後の部＞
- 13:00～ 到着・健康チェック
 - 13:30～ オリエンテーション・準備体操
 - 13:50～ トレーニング
 - 15:00～ クールダウン・カフェタイム
 - 16:15～ 送迎開始

- ＜1日の流れ＞
- 9:00～ 到着・健康チェック
 - 9:30～ オリエンテーション・準備体操
 - 9:50～ トレーニング・リハビリ
 - 10:50～ 手工芸
 - 11:30～ 嚥下体操
 - 12:00～ 昼食
 - 12:40～ 口腔ケア
 - 13:00～ 手工芸・入浴
 - 15:00～ おやつ
 - 16:00～ 帰宅準備
 - 16:15～ 送迎開始

緩和型通所介護サービス
(対象：事業対象者・要支援者)

通所介護サービス
(対象者：要介護者)

体力及び筋力の回復、維持、増強の場として、皆様のお越しをお待ちしております。