

第93号

HAKUHOKAI

虹

医療法人 伯鳳会

平成28年11月15日 発行

## 伯鳳会グループに新しい仲間が増えました

2016年10月1日より兵庫県姫路市の誇る国宝・姫路城の直下で、写真の城南多胡病院（51床）の他、老健ハピネス（77床）、デイサービスセンター、訪問看護ステーションなどを経営する医療法人五葉会が、われわれ伯鳳会グループに参加いたしました。

姫路市にて68年もの長きにわたり医療・介護に取り組んできた五葉会の事業を引き継ぎ、更に発展深化させていくべくバトンを渡されたものです。

現在は内科、消化器内科、整形外科、外科、リハビリテーション科、眼科の一般診療に加え、健康診断を行っております。

これからも、更に地域の皆さまの健康を守り、増進する事業に取り組んでいきたいと考えております。

今後の伯鳳会グループにご期待くださいませ。



# 変形性膝関節症とは

加齢とともに膝の軟骨がすり減り、関節炎や関節の変形を生じ、膝に水がたまったり、曲げ伸ばしがしにくくなったり、痛みのため歩行や階段昇降がづらくなることもあります。60歳以上では男性2割、女性4割の方が診断され、女性のほうが多く認められます。特に、O脚や肥満の方は注意が必要です。



痛みのため、歩行などの運動ができなくなると、筋肉の萎縮を生じてさらに歩行状態が悪化することもありますので、適切な治療が必要です。治療は、鎮痛剤や湿布、ヒアルロン酸の関節注射などの薬物療法や、サポーターや足底板などの装具療法がありますが、やはり運動療法や減量など自己管理も重要です。



鎮痛剤・湿布・ヒアルロン酸の関節注射



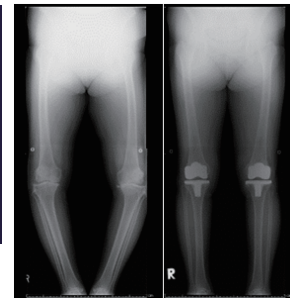
サポーター・足底板



運動療法や減量などの自己管理

しかし、高度な膝の変形のため、薬物療法も無効であれば人工膝関節置換術などの手術を行うこともあります。

当院では、薬物療法、リハビリ、手術など幅広く行っておりますので、膝の痛みでお困りでしたら、整形外科を受診して下さい。



手術前 手術後

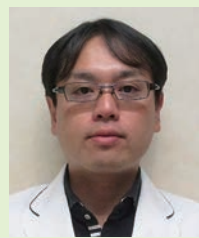
## 新任医師紹介



循環器科（心臓血管外科）  
小谷 恭弘 医師

11月より心臓血管外科の木曜日の外来を担当させて頂くこととなりました。

丁寧、適切な診療を心がけております。何卒宜しくお願い致します。



呼吸器内科  
中西 将元 医師

10月から金曜日の呼吸器内科外来を担当します。よろしくお願い致します。

# インフルエンザ予防接種はお早めに!

日に日に寒さが増し、インフルエンザ予防接種の時期がやってまいりました。通常、日本では毎年11月下旬から12月中旬にインフルエンザのシーズンが始まり、1~3月にピークを迎えます。接種してから免疫効果が出るまでに1~2週間程度かかるので、お早目のワクチン接種をお勧めします!

## インフルエンザ予防接種(希望者)

接種期間	平成28年10月1日~平成29年2月末頃(ワクチンがなくなり次第終了となります。)
接種料金	3,000円
対応時間	平日(月曜日~金曜日) 9:00~12:30、16:00~17:45 土曜日 9:00~12:45 (小児の方は、月・火・木・金 9:00~12:00・15:00~16:30)

今回のインフルエンザワクチンでは6ヶ月以上のお子様も接種可能となりました。  
今シーズンは、混合ワクチン有効株が一部変更になっております。  
注) 保存剤無添加ワクチン確保が困難となっております。予めご了承ください。

## 赤穂市の行う定期予防接種(赤穂市在住に限る)

接種期間	平成28年10月1日~平成29年1月31日
対象者	① 65歳以上の方 ② 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、一級の身体障害者手帳所持者又は同程度の方
接種料金	1,500円
持参する物	後期高齢者医療被保険者証、または健康保険証等 ②に該当の方は身体障害者手帳

①、②に該当する生活保護を受給されている方は市役所へ事前申請が必要となります。(証明書提出により無料) 予めご了承ください。



## ◆第1回◆伯鳳会スポーツ大会を開催しました!◆

平成28年10月16日(日)、第1回伯鳳会スポーツ大会が赤穂城南緑地陸上競技場にて開催されました。初めての開催にも関わらず約80人の方が参加していただき大盛況に終わりました。開会式では理事長から激励の言葉をいただき全体の士気がより高まったように思います。

競技内容はチーム対抗による玉入れ、大縄跳びと部署対抗による借り物・パン食い競争、部署対抗リレー、個人戦によるタオル取り、さらにお子さんを対象にしたかけっこなどが行われました。3チームに分かれたチーム対抗戦では他部署と協力しあい一致団結して1位を目指して頑張りました。借り物・パン食い競争や部署対抗リレーでは慣れない競技に悪戦苦闘しながらも全員無事に走りきることが出来ました。個人戦では参加者全員が優勝を狙って激闘が繰り広げられました。

総合結果は1位西2階病棟チーム、2位回りハ・内科・整形病棟チーム、3位南7階・在宅ケアセンターチーム。個人戦は療養病棟の方が優勝されました。

第1回伯鳳会スポーツ大会は皆様のご協力により素晴らしい大会となりました。またこれまで関わりの少なかった部署と団結したことによりいっそう伯鳳会グループの絆が深まったことと思います。ご参加いただきありがとうございました。



## 我が家自慢のペット紹介コーナー

第83回目は、Hさん宅のラルフくん

名前：ラルフ 性別：男の子  
年齢：13才

運動が得意でお散歩が大好き!警察犬の訓練をうけていました。とっても優しいラルフくんです。



このコーナーでは皆様からの「自慢のペット」投稿をお待ちしています。どしどしご応募ください。

### 赤穂中央病院 (基幹型卒後臨床研修病院)

所在地 〒678-0241 赤穂市惣門町52-6  
電話 0791 (45) 1111 (代表)

### 赤穂はくほう会病院

所在地 〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99  
電話 0791 (45) 1111 (代表)

#### 診療案内

平日 午前9:00~午後12:30  
午後3:00~午後6:00  
土曜日 午前9:00~午後1:00

#### 診療予約受付フリーダイヤル

**0120-891-700**

平日 午前8:00~午後7:00  
土曜 午前8:00~午後2:00  
日・祝日 午前9:00~午後1:00

午後の診療時間は各科により異なります。ご注意ください。

診療時間・曜日は変更となる場合があります。詳しくは待合室に掲示いたしますのでご覧ください。

不明な点は何なりと職員にお尋ね下さい。



## ほのぼのコンサートでチェンバロ演奏がありました♪

10月9日(日)赤穂中央病院・パイプオルガンホールにてほのぼのコンサートを行いました。

今回は、当法人の明石リハビリテーション病院にあるチェンバロを赤穂に運び入れ、赤穂中央病院で初めてのチェンバロコンサートを開催することとなりました。

チェンバロは岡山県のチェンバロ工房・難波さんの作品で、17世紀フランダース様式、ルッカーズ・モデル(ラヴァルマン)となっております。演奏はチェンバロリストの田中靖子さんによるもので、弦をつま弾いて奏でられる音色に優雅なひと時を過ごさせていただきました。

『L.C.ダカン/かっこう』では、かっこうの鳴き声が時折聴こえ、『F.クーラン/オリンピック、凱旋、アマゾン』では夏に開催されたリオオリンピックを彷彿させる素敵な演奏でした。アンコールでは『トルコ行進曲』を鈴でリズムを取りながら演奏され、会場に大きな手拍子が響き渡りました。

演奏後、患者様やご来場の方は美しいチェンバロのそばに来られて、中に描かれた美しい切り花じゅくりと鑑賞されていました。切り花と音楽は、限りのある一瞬の美しさという共通点で描かれているそうです。

美しいチェンバロの音色がまた赤穂で聴けることを願いつつ、今後もコンサート委員一同、素敵なコンサートを皆さまにお届けできるよう取り組んで参ります。



日に日に寒さが増し、インフルエンザやノロウイルスの感染が拡大する時期がやってきました。感染症は予防接種だけでなく、手洗いうがいなどの生活習慣から気を付けて、徹底して防ぐ必要があります。これから到来する冬を元気に過ごせるように心がけていきたいものです。

