

第91号

HAKUHOKAI

虹

医療法人 伯鳳会

平成28年7月28日 発行

## もっちゃんベーカリー 店舗オープン!

社会福祉法人玄武会が運営する『もっちゃんベーカリー』は、6月1日にJR播州赤穂駅北出入口（ロータリー）東隣に店舗をオープンいたしました。

これまでの移動販売（毎週月・木曜日11時30分～13時 赤穂はくほう会病院、毎週火曜日13時～14時 赤穂中央病院2階）で多くのお客様より「このパンは、どこで買えますか」との問い合わせを以前から頂いており、ついに店舗を構えることとなりました。

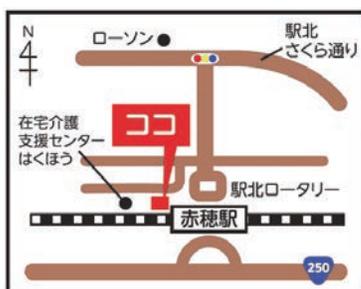
もっちゃんベーカリーは、障がい者の方々に社会貢献をしてもらう場として開設、お客様の笑顔を楽しみに日々頑張っています。

店舗でしか販売していない商品も多数あります。ご来店、心よりお待ちしております。

### 店舗案内

#### もっちゃんベーカリー

営業日：月曜日から土曜日  
ただし、祝日は休業  
営業時間：10時から17時  
赤穂市加里屋字岩290-27  
Tel：42-3800



# 熱中症にご注意ください！



最近ニュースなどで話題となっている『熱中症』とは高温多湿の状況で発生する病気です。

この熱中症は熱失神、熱疲労、熱射病、熱痙攣に分けられるのですが、重症となれば死亡することもある恐ろしい病気です。

## 熱中症では次のような症状が出るので、ご注意ください！

- ①倦怠感・嘔気
- ②顔のほてり・めまい
- ③多量の汗、または汗が出ない
- ④筋肉痛・筋肉のけいれん
- ⑤体温の上昇
- ⑥意識がない、反応がない



## 熱中症を予防するには…

- ①出来る限り日傘や帽子を使用すること
- ②こまめな水分摂取を行うこと
- ③できる限り吸湿性の良いゆったりした服装をすること
- ④窓を開けて風通しを良くしたり、エアコンを使用したりすること



水分摂取ですが、最近は経口補水液が市販されるようになりました。ただ必ずしも必要なときに自宅にあるとは限りませんので、お家で使える経口補水液のレシピを提示させていただきます。

- 水：1 リットル
- 塩：小さじ 1/2 (3g)
- 砂糖：大さじ 4 と 1/2 (40g)



ただし経口補水液を過信せず、もし上記のような体調異常を感じましたら出来る限り医療機関へ受診をしましょう。

# 赤穂市・相生市・備前市・上郡町 婦人科検診について

7月より赤穂市の乳がん子宮がん検診がはじまりました。赤穂市の婦人科検診につきましては、予約優先制とさせていただきます。相生市・備前市・上郡町の婦人科検診も当院で受けていただけますので、詳細はお問合せください。

無料クーポン券も対象年齢の方に配付されますので、この機会にぜひご利用ください。

受付（診察時間）	事前予約
月～土 10:00～12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>予約優先</b>とさせていただきますが、左記以外の日時を希望の方はご相談下さい。</li> <li>●HPV 検査 を希望の方は予約が必要です。</li> </ul> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <small>※HPV は性交渉で感染する子宮頸がんの原因ウイルスです。</small> </div> <p><b>予約専用電話番号</b> 050-3801-2709 / 0791-45-7303</p> <p><b>予約受付時間</b>：平日 9:00～18:00 土曜 9:00～13:00</p>
月・水・金 16:00～17:00	
火・木 15:00～17:00	

年に一度は定期健診を受けましょう。  
お気軽に赤穂中央病院 検診センター  
までお問い合わせください！



～無料相談～



## 介護ほっとライン

- 病院を退院する母、今までのように自宅で生活できるかしら？
- 介護保険のサービスはどうしたら利用できる？



…など。ケアマネージャーが、介護や介護保険に関する疑問にお答えします。

**24時間お電話をお受けしていますので、土・日曜日、お仕事が終わった夕方からでもご相談ができます。お気軽にどうぞ！**

お電話は



(サンキューサンキュー♪)

**0791-42-3939**

\*24時間相談対応しています(通話料がかかります)

## 我が家自慢のペット紹介コーナー

### 第81回目は、Yさん宅のゴン太君

名前：ゴン太  
種類：雑種  
年齢：4才

人懐っこい性格で、ジャンプがとっても得意です◎  
豆腐やおからが大好き!  
椅子にきちんとお座りしてごはんを待っています。



このコーナーでは皆様からの「自慢のペット」投稿をお待ちしています。どしどしご応募ください。

### 赤穂中央病院 (基幹型卒後臨床研修病院)

所在地 〒678-0241 赤穂市惣門町52-6  
電話 0791 (45) 1111 (代表)

### 赤穂はくほう会病院

所在地 〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99  
電話 0791 (45) 1111 (代表)

#### 診療案内

平日 午前9:00～午後12:30  
午後3:00～午後6:00  
土曜日 午前9:00～午後1:00

#### 診療予約受付フリーダイヤル

**0120-891-700**

平日 午前8:00～午後7:00  
土曜 午前8:00～午後2:00  
日・祝日 午前9:00～午後1:00

午後の診療時間は各科により異なります。  
ご注意ください。

診療時間・曜日は変更となる場合があります。  
詳しくは待合室に掲示いたしますので  
ご覧ください。

不明な点は何なりと職員にお尋ね下さい。



## さわやかコンサート～風は歌う、パイプは語る～ を開催しました♪

6月14日(火) 赤穂中央病院 本館1階 パイプオルガンホールにて『さわやかコンサート～風は歌う、パイプは語る～』を開催しました!

この度は毎週水曜日の14時から約30分、オルガン演奏を行ってくださっている、赤穂中央病院オルガン演奏メンバーの方々によるコンサートでした。赤穂中央病院オルガン演奏メンバーは、姫路パルナソスオルガン研究会員有志、大学等でオルガンを学んだ近隣オルガニストなど、計11名で構成されています。今回のコンサートでは、演奏される方によってパイプオルガンの色々な表情を見ることができました。

大変有名なバッハの曲目「トッカータとフーガニ短調BWV565」をはじめ、アンデス鍵盤リコーダーという小さなパイプオルガンのような楽器とパイプオルガンのコラボレーションでは「となりのトトロ」などの思わず口ずさむような演奏まで幅広く演奏してくださいました。

今後も様々なコンサートを企画しておりますのでお越しくださることをお待ちしております!



たくさん蝉が鳴く季節がやってきました。気温はますます暑くなり、クーラーが手放せない方も多いのではないのでしょうか。この夏、リオオリンピックが開催されます。スポーツ観戦をして、暑い夏を乗り切りたいものです。

