

第 88 号

平成28年1月28日 発行

HAKUHOKAI

虹

医療法人 伯鳳会

## 新年のご挨拶

みなさま明けましておめでとう御座います。今年は例年のない穏やかな年明けとなりましたが、松が取れるころから急に冷え込んでまいりまして、やはり冬将軍は今年もやって来たようです。

さて、昨年は坂越のデイサービスセンター「權の集い」に続き、4月に尼崎にて二医療施設の営業譲渡を受け、「はくほう会セントラル病院」、「老健はくほう」を開設、8月に東京都江東区にて「あそか病院」、介護老人福祉施設「あそか園」、「江東ホーム」、「北砂ホーム」、「塩浜ホーム」、「有料老人ホーム六華園」などを運営する社会福祉法人あそか会を伯鳳会グループの傘下といたしました。

今年は大阪市此花区に建設中の「大阪陽子線クリニック」、東京都墨田区に建設中の「東京曳舟病院」が竣工いたします。

大阪陽子線クリニックは大阪府下で初めて、近畿では二つ目の陽子線治療装置を備え、伯鳳会関連8病院はもとより、関西一円のがん治療に大いに貢献できる施設になると期待しております。

東京曳舟病院は現・白鬚橋病院の移転新築となりますが、昨年白鬚橋病院が記録した救急搬入台数年間9,666台を更新し、新病院では年間10,000台を目指します。同時に災害拠点病院、東京DMAT指定病院としての使命も果たすべく、伯鳳会グループでは大阪暁明館病院に次ぐ全館免震構造の病院となります。

今年も皆様の健康のお世話に伯鳳会グループは尽力いたします。2016年の伯鳳会にどうぞご期待くださいませ。



医療法人伯鳳会理事長  
古城 資久

# 禁煙外来について

タバコの値上げが話題に上る度に、禁煙が大きくクローズアップされます。今後も更なる値上げが検討されているとの報道から再び禁煙にスポットが当たっており、雑誌やCMでも取り上げられることが多くなりました。まずは下記項目のスクリーニングテストを試みましょう。

## ニコチン依存症のためのスクリーニングテスト

- 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがある。
- 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがあった。
- 禁煙したり本数を減らそうとした時にタバコが欲しくてたまらなくなることがある。
- 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがあった。(イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、憂鬱、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手の震え、食欲または体重増加)
- 前問でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがあった。
- 重い病気にかかった時にタバコは良くないとわかっているのに吸うことがあった。
- タバコの為に自分に健康問題が起きていると分かっているのに、吸うことがあった。
- タバコのために自分に精神的問題が起きていると分かっているのに、吸うことがあった。
- 自分はタバコに依存していると感じることがあった。
- タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度もあった。



当てはまる項目が**5個以上の方はニコチン依存症**です！

平成18年4月より禁煙外来が保険適用となり、同年6月からは禁煙補助剤であるニコチネルTTS（ニコチンパッチ）が保険適用として認められ、その後、平成20年4月より経口禁煙補助剤であるチャンピックスが保険適用になったことで、従来のニコチンパッチによる貼り薬の禁煙は少なくなり、より簡便な飲み薬による禁煙が現在の主流となっています。

チャンピックスは脳内のニコチン受容体に結合し、ニコチンの脳への結合を阻害する薬剤です。チャンピックスを内服することにより、ニコチン欠乏時に煙草を吸いたくて堪らなくなる禁断症状が緩和されて楽に禁煙が出来ます。また、煙草を吸ってもおいしくないので再喫煙が予防できます。当院の禁煙外来を受診し、12週間の治療を終了した患者さまのうち**65%の患者さまが禁煙に成功しています**。これは今までのニコチンパッチによる禁煙治療と比較して遥かに高い成功率です。禁煙に関してのご質問がありましたら、循環器外来までお越しください。



<担当医> 循環器内科 占部 則生医師

<受診期間> 初診から2週間+2週間+4週間+4週間 計12週間

<料金> 3割負担の方で約19,000円程度

<診察日> 午前診(水・木・金) 11:30~12:30

午後診(月・水・金) 17:00~18:00

※ 但し、初診の方の予約は初診であることを告げ、午前は12時・午後  
は17時にご予約いただき、15分前にお越しください。

<お問合せ> Tel.0120-891-700 (禁煙外来希望とお伝えください)



## 我が家自慢のペット紹介コーナー

第78回目は、●さん宅のスニちゃん

名前：スニ（ムーミンに出てくるスニフに似ていたから）  
性別：女の子                      種類：ウィペット  
年齢：10歳（11月11日生まれ）  
性格：臆病で寂しがり屋

好きな食べ物である「チーズ」という単語、「散歩」と「トイレ」も聞き取ることができます。そのほかに、「ガリガリ君は?」と尋ねると首をかしげます。

苦手なものは人ごみとお留守番。だって飼い主さんと一緒にいることが好きなんだもの。見た目はスリムだけど、朝晩2回のごはんとおやつをしっかりと食べています♪



このコーナーでは皆様からの「自慢のペット」投稿をお待ちしています。どしどしご応募ください。

### 赤穂中央病院（基幹型卒後臨床研修病院）

所在地 〒678-0241 赤穂市惣門町52-6  
電話 0791 (45) 1111 (代表)

### 赤穂はくほう会病院

所在地 〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99  
電話 0791 (45) 1111 (代表)

#### 診療案内

平日 午前9:00～午後12:30  
午後3:00～午後6:00  
土曜日 午前9:00～午後1:00

#### 診療予約受付フリーダイヤル

**0120-891-700**

平日 午前8:00～午後7:00  
土曜 午前8:00～午後2:00  
日・祝日 午前9:00～午後1:00

午後の診療時間は各科により異なります。ご注意ください。

診療時間・曜日は変更となる場合があります。詳しくは待合室に掲示いたしますのでご覧ください。

不明な点は何なりと職員にお尋ね下さい。

## ミスター高橋氏によるプロレス座談会を開催!

昨年11月21日に元新日本プロレスのメインレフェリーを務めたミスター高橋氏を招いてプロレス座談会を行いました。

70年～80年代のプロレス黄金期を支えた伝説のレフェリーによる、他では絶対聞かなくていい伝説のレスラーたちの裏話は大変面白いものとなりました。

参加者の中にはプロレスに興味が無い人もいましたが、そのような人たちでも「すごく面白かった。また来てほしい。」と大絶賛されていました。



新しい年が来て、新しい気持ちで仕事や日々の生活に取り組もうという意気込みを持った方も多いのではないのでしょうか。今年のはうるう年なのでいつもより1日多い366日となりますので、なんだか得した気分になりますね。そんな時間を活かして、何か新しいことにチャレンジしてみるのも良いかもしれません。

