

第80号

平成26年9月16日 発行

HAKUHOKAI

虹

医療法人 伯鳳会

東京・白鬚橋病院の自衛消防隊が優勝！

東京・白鬚橋病院は東京消防庁向島消防署主催の「自衛消防訓練審査会」において平成25年度女子隊が優勝し、平成26年度男子隊が優秀賞を受賞しました。

この審査会は向島消防署管内の30企業が参加し、各社における自衛消防団が施設に設置されている消火栓を活用して、消火活動がどれだけ優秀かを競う審査会です。

訓練想定は2人1組で、地震が発生し火災覚知から消火までの速さ、手順の正確さと呼称、無駄のない機敏な消火活動であるかなどを参加企業の参加隊員が実演し、消防署の職員がそれぞれ専門的な見地から審査し、順位を競う審査会です。

なかなか表彰されるのは困難な審査会で、参加した隊員は審査会までに向島消防署に数回出向き、署員と同じくらいの厳しい指導を受け、審査会に臨みました。

審査会の来賓として参加した大桃院長は「まるで消防署員の消火活動を見ているような参加隊員の演技だった」と評価していました。

地域医療を担い、住民の安心と安全を推進している病院として大変誇らしい受賞であり、今後も職員一同、継続して取り組んでまいります。



女性でも危険！睡眠時無呼吸症候群に…

睡眠時無呼吸症候群は肥満の男性の病気だと思われがちですが、痩せた女性にも起こります。50歳を境に女性患者の割合が急増することが明らかになっています。その原因として、閉経をきっかけに、女性ホルモンの減少によるものと考えられています。

女性の場合、男性よりも軽度のケースが多いですが、注意が必要です。

そして、女性の場合はいびきを指摘する人がいなかったり、家族が先に寝ていて気づかれにくいといった背景から疾患に気づかず適切に対処できていない人も多くいるのが現状です。



睡眠時無呼吸症候群に罹っている人は、健康な人と比べて、**高血圧は約2倍、冠動脈疾患は約3倍、脳卒中は約4倍、糖尿病は約1.5倍**と生活習慣病にかかりやすくなってしまうという報告もあります。

また、睡眠時無呼吸症候群の治療法である持続式陽圧呼吸療法（CPAP）によって、血管の機能が改善することが証明されています。

当院では

『睡眠医療認定検査技師』

による解析、

『3学会合同 認定呼吸療法士』

による治療の一つであるCPAP 圧管理を行っております。

女性の方にはご要望であれば、検査及び検査説明等女性スタッフによる対応も可能です。お気軽にご相談下さい。

睡眠時無呼吸センター

キッズ感染セミナーを開催しました!

8月2日、赤穂中央病院では市内の小学4年生から6年生を対象とした“キッズ感染セミナー”を開催しました。このセミナーは、毎年流行するインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症や食中毒に対して、子供の頃から感染予防の重要性と正しい手洗い方法を学び、習慣化する事を目的としています。

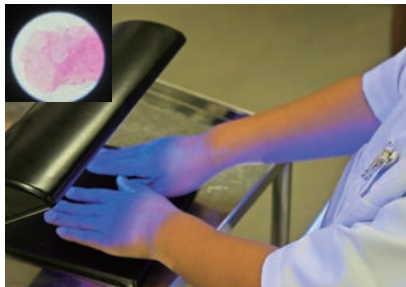
プログラムとしては、顕微鏡で口内の細菌を観察したり、みんなで一緒に『手洗い歌』を歌って、正しい手洗いを学んだりしました。

参加された方からは、「ちゃんと手を洗っているつもりでも、手にはまだまだ汚れが残っていたのでびっくりした」や、「歯にはいろんなバイ菌がいるので、しっかり歯みがきをしたい」という感想をきくことができました。

来年度も開催する予定ですので、小学4年生から6年生のキッズの皆さん参加をお待ちしています!



口内の細菌を採取し、染色して観察しました。



蛍光剤を手塗りブラックライトを当て、洗い残しがないかを評価しました。



参加者全員に「手洗い名人」の認定証を授与して終了しました。

平成27年度◆新入学生募集!

西はりま医療専門学校

●募集要項・募集定員及び取得資格●

- ・理学療法学科 40名 (修業年限3年・昼間・男女共学) 理学療法士国家試験受験資格
- ・作業療法学科 40名 (修業年限3年・昼間・男女共学) 作業療法士国家試験受験資格

●お問い合わせ●

〒678-0241 兵庫県赤穂市元町5番地9 西はりま医療専門学校
TEL: 0791-45-1117 FAX: 0791-45-1173 URL <http://nhis.ac.jp>



はくほう会医療看護専門学校

●募集要項・募集定員及び取得資格●

- ・40名 (修業年限3年・昼間・男女共学)
- 看護師国家試験受験資格、保健師・助産師学校への受験資格、大学の教養学部併設されている養護教諭養成課程への受験資格

●お問い合わせ●

〒674-0081 兵庫県明石市魚住町錦が丘4丁目12番11 はくほう会医療看護専門学校
TEL: 078-995-5126 FAX: 078-995-5127 URL <http://hakuho.or.jp/isen/>



我が家自慢のペット紹介コーナー

第71回目は、Uさん宅のマツイ達

種類：カメ
名前： 左 マツイ①
 右 マツイ②
手前 アンダーソン

それぞれ年齢、性別不詳。超癒し系の3匹です！

ジャイアンツファンの我が家は、ペットにはジャイアンツの選手の名前を付けてしています(笑) 夏にはモリモリ食べて、冬眠に備えるマツイ達です。



このコーナーでは皆様からの「自慢のペット」投稿をお待ちしています。どしどしご応募ください。

赤穂中央病院 (基幹型卒後臨床研修病院)

所在地 〒678-0241 赤穂市惣門町52-6
電話 0791 (45) 1111 (代表)

赤穂はくほう会病院

所在地 〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99
電話 0791 (45) 1111 (代表)

診療案内

平日 午前9:00～午後12:30
 午後3:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00

診療予約受付フリーダイヤル

0120-891-700

平日 午前8:00～午後7:00
土曜 午前8:00～午後2:00
日・祝日 午前9:00～午後1:00

午後の診療時間は各科により異なります。ご注意ください。

診療時間・曜日は変更となる場合があります。詳しくは待合室に掲示いたしますのでご覧ください。

不明な点は何なりと職員にお尋ね下さい。



♪チェンバロコンサートを開催♪

明石リハビリテーション病院では、毎月1回、チェンバロコンサートを行っています。チェンバロは岡山県のチェンバロ工房、難波さんの作品で、二段鍵盤のフレッシュチェンバロです。

第1回は、6月30日(月)午後1時30分から、1階外来待合で開催しました。演奏者はチェンバロリストの田中靖子さん。コンサートを楽しみにされていたという患者さまや地域の方々など約50名の皆さまにお越しいただきました。曲目は、クラヴサン奏法より“プレリュード第1番”(F.クーラン)、トルコ行進曲(W.A.モーツァルト)、イタリア協奏曲 第1楽章(J.S.バッハ)など全部で7曲。最後にアンコール曲としてジャズ風にアレンジした“夏の思い出”を弾かれ、盛んな拍手を浴びていました。

また、7月26日(土)には同じく田中靖子さんによる第2回目を開催。“深い森で”(W.バード)、バロック・ホウダウン(ペリー&キングスレイ)、ゴールドベルク変奏曲より“第13・14・29変奏～アリア”(J.S.バッハ)など7曲を弾いていただき、皆さまに土曜日午後のひと時を、素敵な音楽で楽しんでいただきました。

次回は9月27日(土)午後1時からの予定です。お近くにお住まいの方は是非お越しいただければと思います。



まだまだ日中は暑い日が続きますが、やっと朝晩が涼しくなり、少しずつ秋を感じられるようになってきました。最近では、大雨による土砂災害や、感染症に関するニュースが話題となっています。災害も感染症も他人事ではなく、いつ自分の身に降りかかってくるかわからないものです。正しい知識を身につけ、どんな事が起こっても対処できるように備えたいものです。

