

第76号

平成26年1月17日 発行

HAKUHOKAI

虹

医療法人 伯鳳会

## 新年のご挨拶

医療法人伯鳳会 社会福祉法人大阪暁明館  
理事長 古城 資久

新年あけましておめでとうございます。昨年は4月1日に大阪市此花区の「大阪暁明館病院」の大阪環状線西九条駅前への新築移転が行われ、伯鳳会グループ最大規模である482床の病院新築となりました。同日に赤穂では坂越地区にて介護老人福祉施設「樺の家」の新規開設も行われました。また7月には「たんぼぼ保育園」も新築移転いたしました。おかげさまで新病院・新施設の運営も順調になされ、他事業所も引き続きの皆様のご支持をいただき無事新年を迎える事が出来ました。

2014年も伯鳳会グループはいくつかの新規事業を予定しています。まず1月に神戸市ポートアイランドにて「ポートアイランド健康開発クリニック」を開設いたします。このクリニックは健診を柱とし、医療機器の開発、コホート調査による先制医療の研究を行う特徴あるクリニックです。神戸市での初めての事業となりますので、是非皆様に喜んでいただけるクリニックにしたいと意気込んでおります。

4月には明石市魚住にて「はくほう会医療看護専門学校」を開設します。3年制の看護師養成専門学校として40名の新生を迎え入れる予定です。

同じく明石市西二見「明石リハビリテーション病院」隣接地に、サービス付高齢者賃貸住宅としては伯鳳会グループで二施設目となる仮称「秋桜の家（コスモスのいえ）」を建設いたします。着工は8月、45人入居の規模を予定しています。赤穂市では障がい者授産施設「げんぶ」を拡張し、従来の清掃事業、パン製造販売事業に加え、うどん製造販売、豆腐製造販売も開始いたします。こちらは4月開始となります。

また6月には昨年開所した「樺の家」の隣地に20人対応の小規模なデイサービスセンター、仮称「樺の集い（かいのつどい）」を開設予定です。

更に平成7年に開所した介護老人保健施設「伯鳳会プラザ」も近年の施設介護の個別化という社会の要請を受け、全室個室に改築いたします。こちらも今夏に工事開始を予定しています。

東京では2012年7月より伯鳳会グループに参加した白鬚橋病院の移転新築が決まりました。新病院、仮称「曳舟はくほう会病院」は同じ東京都墨田区北部ですが東武スカイツリー線曳舟駅前というアクセスの良い場所に開院します。着工は年内とし、2016年度内の竣工を目標とします。1床増床し200床の全床急性期病院にて運営、現在年間7000台余りを受け入れている救急車搬入を8000台、1万台と伸ばして行き、さらに東京都東部の地域医療に貢献していく所存です。

大阪においては大阪市此花区に伯鳳会グループ最初の放射線治療施設、仮称「大阪陽子線クリニック」の建設が始まります。写真は外観検討模型ですが伯鳳会グループの新しい治療施設にふさわしい近代的な建築物としたいと考えております。こちらも年内の着工、2016年末に事業開始を予定としています。

現在粒子線による治療施設は全国に13か所ありますが、関西では兵庫県の西部にある兵庫県立粒子線センター1ヶ所にて、大阪府、京都府、奈良県、和歌山県、三重県には施設が無いなど、関東地区、九州地区に比して整備が遅れています。開設する陽子線クリニックは陽子線治療機と従来のリニアックを進化させたIMRT（強度変調放射線治療機）を併設し幅広い放射線治療に対応、がん治療の三本の矢である手術、化学療法、放射線療法を完備、更に質の高いがん診療に取り組みたいと考えております。

2014年も皆様の医療、介護、健康のお世話に伯鳳会グループを是非とも御用命下さいませ。



曳舟はくほう会病院 外観



大阪陽子線クリニック 外観

# 手の外科とは

赤穂中央病院 整形外科 斎藤 太一

『手の外科』をご存知ですか？整形外科の『手の外科』では次のようなケガ、病気をあつかいます。

## 損傷された組織の修復

手は常に露出し、使用頻度も高く、それだけ外傷を受けやすい部位です。骨折があれば修復し固定を行い、切断された血管、神経、腱を認めれば、顕微鏡拡大下での手術の技術を使って接合します。

## 手の痺れ、痛みの治療

手のしびれや痛みは、手首（手根管症候群）、肘（肘部管症候群）に原因があることが多く、これらは神経の圧迫を手術的に取り除くことにより、しびれや疼痛は和らぎます。

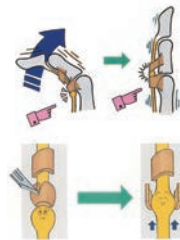
## 失われた手部の機能、変形の修復

腱断裂や、骨折後の変形治癒、関節リウマチによる手指、手関節の変形に対して、他の部位の腱を移動したり（移行術といいます）、骨をもとの形にもどすために切りなおして固定する（矯正骨切りといいます）ことで元の手の機能の獲得をめざします。

## 日常よく遭遇する手の病気

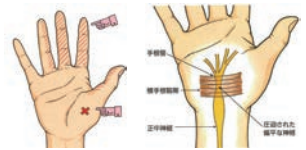
### ばね指

指には腱というひもがあり、それによって指の曲げ伸ばしができます。さらに屈筋腱には腱のうきあがりをおさえる靭帯性腱鞘というトンネルがあります。屈筋腱と腱鞘の間で炎症がおこると指の付け根に痛み、腫れ、熱感が生じます。これを腱鞘炎と呼び、進行すると腱や腱鞘が肥大化し、引っかかるようになるためばね現象が生じます。これがばね指です。治療方法としては安静、腱鞘内注射、手術による腱鞘の切開などがあります。



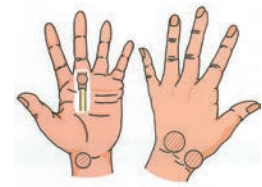
### 手根管症候群

人差し指、中指におこるしびれで、薬指、親指におよぶことがあります。正中神経という手の神経が手首にある手根管というトンネルでの圧迫でおこります。安静や注射、手術により治療を行います。



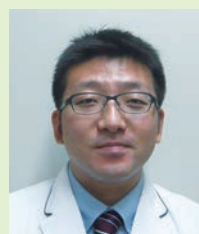
### ガングリオン

関節の周辺にできる米粒大からピンポン玉ぐらいまでの腫瘤で、手を使いすぎると腫瘤はおおきくなる場合があります。手首の甲にできることが多く、関節を包む袋や腱鞘の変性による生じます。診断がはっきりすれば、放置しておいても問題ありません。おおきくなるもの、痛みが強いもの、しびれが出るものに関しては治療が必要です。注射により内容物を吸引したり、手術により摘出したりします。



上記のような症状、気になることがございましたら、整形外科にお問い合わせ下さい。

## 新任医師紹介



### 呼吸器内科 久保 寿夫 医師

11月から月2回、呼吸器内科の外来を担当させて頂くことになりました。専門は肺癌診療ですが、喘息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)、呼吸器感染症など呼吸器の病気について幅広く対応させていただきます。宜しくお願いします。

# 災害時医療支援活動指定病院の 指定を受けました！

3.11東日本大震災から2年半以上が経過いたしました。この震災で犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするとともに、現在も避難生活を余儀なくされていらっしゃる方々に改めてお見舞い申し上げます。

さて、このたび赤穂中央病院は、全日本病院協会より災害時支援活動の指定病院の指定を受けました。震災時、赤穂中央病院からは被災地に医師や看護師を派遣し、医薬品や衛生用品を提供するなどの支援をして参りました。今回、指定を受けた災害時医療支援活動指定病院は、民間病院との連携をさらに強固にし、多様な医療チームなどとの連携を図りながら、災害時要援護者に対する十分な支援を行うのを目的としています。

また当院では、このような活動を担うための知識、技能を習得すべく災害医療活動を行う医療チーム・AMAT (All Japan Hospital Association Medical Assistance Team) の研修に参加し、災害時の医療支援活動班として更なる育成に取り組んでいます。

今後も、医療法人伯鳳会は災害時の医療救護に備えて支援体制を強化して参ります。



## 赤穂忠臣蔵パワーリフティング&ベンチプレス大会

12/14,15の2日間、パワーハウス赤穂内で第4回赤穂忠臣蔵ベンチプレス&パワーリフティング大会が開催されました。パワーハウス赤穂・かみかわ・大阪からも会員様、職員合わせて13名の選手が出場し全員が表彰台に上がる活躍を見せました。

### 職員結果

- ・古城 資久選手 120kg級優勝 記録:267.5kg
- ・小笠 剛志選手 93kg級優勝 記録:202.5kg
- ・藤岡 広志選手 83kg級優勝 記録:145kg
- ・古城 尚子選手 52kg級2位 記録:27.5kg



最後はパワーハウスチーム  
みんなで記念撮影

## 木澤 大祐選手によるセミナーのお知らせ

日本屈指の筋肉を誇るボディビルダー木澤大祐選手によるトレーニングセミナーを行います。

筋肉作り、ダイエット、栄養、など様々な内容のお話を致します。

他では絶対に見ることが出来ない究極の筋肉美は興味のない人でも必見です。是非お待ちしております。

- ・日時：2月15日(土) 13:00~15:00
- ・場所：パワーハウス赤穂
- ・入場無料



## 我が家自慢のペット紹介コーナー

第67回目は、Kさん宅のここちゃん

名前：ここ 性別：♀  
種類：スコティッシュホールド 年齢：3歳

性格は、淋しがりだけど抱っこは嫌い。お外は行ったことがない。避妊手術の後から太りだし、ダイエットの効果もなく5キロあります。お腹がお肉でたぼたぼしていますが、可愛いです。お風呂が嫌いです。好きなものは、濡れた髪の毛、ふわふわの毛布をフミフミすること。



このコーナーでは皆様からの「自慢のペット」投稿をお待ちしています。どしどしご応募ください。

### 赤穂中央病院 (基幹型卒後臨床研修病院)

所在地 〒678-0241 赤穂市惣門町52-6  
電話 0791 (45) 1111 (代表)

### 赤穂はくほう会病院

所在地 〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99  
電話 0791 (45) 1111 (代表)

#### 診療案内

平日 午前9:00～午後12:30  
午後3:00～午後6:00  
土曜日 午前9:00～午後1:00

#### 診療予約受付フリーダイヤル

**0120-891-700**

平日 午前8:00～午後7:00  
土曜 午前8:00～午後2:00  
日・祝日 午前9:00～午後1:00

午後の診療時間は各科により異なります。ご注意ください。

診療時間・曜日は変更となる場合があります。詳しくは待合室に掲示いたしますのでご覧ください。

不明な点は何なりと職員にお尋ね下さい。

## クリスマスコンサートを開催しました!

12月25日(水) 赤穂中央病院 本館1階 パイプオルガンホールにて賢明女子学院ハンドベル部の生徒さんたちによるハンドベルコンサートを開催いたしました!

美しいハンドベルの音色をお届けする毎年恒例のクリスマスコンサートですが、今回もバラエティに富んだ曲目を演奏して下さいました。中でも、調理用ボウルを打楽器にした『情熱大陸』や、1月から12月までそれぞれをイメージしたメドレー曲『カレンダー』は印象に残る演奏となりました。最後には会場の皆様の合唱とハンドベルの優しい音色に包まれ、素敵なクリスマスプレゼントとなりました。



明けましておめでとうございます。2014年はソチオリンピックの年です。世界中のアスリート達は、この日のために自分を信じ、精神を鍛え、肉体の限界をギリギリまで高めて競技に挑みます。勿論そのためには、家族をはじめ、いろいろな人々の協力や助けが必要だったはず。日本人の活躍をみんなで応援しましょう。今年はアスリートのように、今までよりちょっとだけスティックな生き方を指すのもいいかもしれません。

